

ECOALDEAS

Según Robert Gilman "Una ecoaldeas es un asentamiento humano, concebido a escala humana, que incluye todos los aspectos importantes para la vida, integrándolos respetuosamente en el entorno natural, que apoya formas saludables de desarrollo y que puede persistir indefinidamente".

Las ecoaldeas son un modo de vida **autogestionario sustentable**, en el que se integran técnicas de **permacultura, agroecología, medicina natural, construcción alternativa, autogobierno asambleario**, gestionado de manera **colectiva**.

Donde se comparten conocimientos para lograr autosuficiencia y teniendo en cuenta valores medioambientales, humanos y espirituales.

Miles de personas cansadas del sistema capitalista y en búsqueda de alternativas han decidido mudarse a estas ecoaldeas y empezar a **construir un futuro mejor** para ellas y para sus hijos. Existen redes de ecoaldeas en muchos países a nivel nacional e internacional de intercambio de experiencias y solidaridad.

<http://www.reddeecoaldeas.org>

HUERTOS URBANOS

Los huertos urbanos van desde pequeñas macetas en la casa, cultivos en el jardín privado o en el techo, o en espacios comunitarios, escuelas, hospitales o terrenos baldíos. Surgen de **iniciativas individuales o colectivas** que pretenden ganar **soberanía alimentaria**, consumir alimentos **mas sanos y locales** y un acercamiento de las personas de la ciudad a la naturaleza por medio de una actividad lúdica.

Los huertos urbanos pueden servir además, de herramienta de **educación ambiental**, de fortalecimiento de las relaciones entre vecinos,

intercambio de conocimientos hortícolas, y mejoran la estructura de la ciudad, limpiando el

aire y mitigando el efecto de isla de calor, cambio climático y de las inundaciones.

En el 2001, la ciudad de **Tokio** (la más grande del mundo) aprobó una normativa que exige a los nuevos edificios privados de más de 1000 m² de cubierta, que cubrieran, al menos, un 20% de su superficie con huertos.

Cualquier balcón, terraza o techo puede ser susceptible a convertirse en un precioso jardín que nos de alimentos o simplemente embellezca el tétrico paisaje urbano.

SISTEMAS URBANOS DE DRENAJE SUSTENTABLE (SUDS)

Los SUDS surgieron con la idea de **mitigar los efectos negativos** de las ciudades sobre el **ciclo del agua**. Se componen de una serie de técnicas y estructuras que promueven la **retención temporal del agua y la infiltración natural hacia el subsuelo**. Algunos ejemplos son Lagunas de retención, Sistemas de captación y aprovechamiento del agua de lluvia, Techos o muros verdes, Humedales, Programas de educación ambiental, Pozos de infiltración, Huertos

urbanos, Pavimentos permeables, etc. Se basan en la idea de **recrear los procesos naturales en un ambiente artificial** como son las ciudades. Además de evitar inundaciones y reducir la contaminación, estos sistemas de **manejo de agua In-situ** mejoran el paisaje y proporcionan espacios naturales dentro de las ciudades y pueden ser instalados en nuestras propias casas o como parte integral del paisaje urbano.



Introducción ...

Las ciudades se conforman como un espacio, **diseñado por el ser humano**, para adaptarnos a una naturaleza "*salvaje y hostil*". Pero en vez adaptación, lo que se ha conseguido es una **separación total del medio natural**, imponiendo una barrera artificial entre lo natural y nosotros. De esta manera, se han domesticando los árboles en parques y jardines y enjaulados a los animales en zoológicos. Estos vestigios dentro de las metrópolis, nos recuerdan lo que era y ahora no es.

Estas grandes urbes demandan **cantidades altísimas de alimentos y agua** como si de un gran monstruo se tratara y ofrecen a cambio **aguas contaminadas, toneladas de desechos y humos tóxicos** que afectan a todos los seres del planeta, vivan o no en las ciudades.

Las ciudades **enajenan al ser humano** y son centros de **delincuencia, trafico, ruido, pobreza extrema** y donde se dan los índices de felicidad mas bajos del planeta. Ahora nos toca adaptarnos a este mundo que hemos convertido en "*salvaje y hostil*".

La sobreexplotación de los recursos naturales, el desempleo, el cambio climático y la falta de servicios en el medio rural, junto con las falsas promesas de un futuro mejor en las ciudades, han hecho que **la gente**, en los últimos años, haya **emigrado de forma masiva a las ciudades**, ahora sobrepobladas.

Estas junglas de cemento, grandes consumidoras de recursos y poco productoras, se han convertido hoy en día en **una de las mayores amenazas a la sustentabilidad del planeta**.

¿Sabías qué?

Año	Población Mundial	Población Urbana	% Población urbana
1900	1600 millones	250 millones	15%
2011	7000 millones	3640 millones	52%

- En 1950, poco menos de 43% de la población en **México** vivía en localidades urbanas, en 1990 era de 71 por ciento y para 2010, esta cifra aumentó a casi 78%. Hoy en día, **8 de cada 10 personas viven en las ciudades**, habiéndose triplicado la población en éstas en las últimas 3 décadas.
- Se estima que para el 2050, México contará con 20 ciudades más con más de 1 millón de habitantes.
- Dentro de las ciudades se generan el 50% de los gases de efecto invernadero, pero si tenemos en cuenta, las industrias que no están dentro de los límites de las ciudades, pero son para satisfacer las necesidades de éstas, este porcentaje aumenta al **75% de los gases de efecto invernadero mundiales**.
- La basura de la Ciudad de México es de más de **18 millones de toneladas al año**. Y en el Distrito Federal se generan **12 mil toneladas**, casi un Estadio Azteca lleno de basura **todos los días**.
- Vivir en grandes ciudades aumenta en 39% riesgo de enfermedades mentales.



Amigos de la Tierra México

OTROS MUNDOS AC/CHIAPAS - AMIGOS DE LA TIERRA
San Cristóbal de Las Casas, Chiapas, MÉXICO
Sitio web: otrosmundoschiapas.org



AGUA

Cuando cae la lluvia en las ciudades, inmediatamente se topa con tejados y carreteras que actúan como una **barrera artificial** entre el suelo y el agua, si no existiera esta barrera el agua se infiltraría de manera natural recargando las aguas subterráneas y purificándose poco a poco, a medida que atraviesa las capas del suelo. En lugar de esto, el agua empieza a correr por las calles **arrastrando todos los contaminantes** -provenientes de la basura, vertidos químicos, carros, industrias, etc.- y llevándolos a ríos que a su vez, los **distribuyen por toda la cuenca**.

En muchos casos, esta agua es tal, que provoca **inundaciones** afectando a comunidades aguas abajo.

Por otro lado las **ciudades demandan enormes cantidades de agua** que, a menudo, tiene que ser transportada desde lugares muy lejanos, con su consecuente gasto de energía y pérdidas a lo largo del camino (estimadas de hasta el 40%). Un gran porcentaje de esta agua es utilizada para un **saneamiento inadecuado**, convirtiéndose en aguas negras que, **algunas veces** son tratadas (con el consecuente gasto de energía), y **en la mayoría de los casos no**, contaminando aun más los ríos, con **devastadoras consecuencias medioambientales**.

El abandono del campo de campesinos que migran a las ciudades, hace que las grandes corporaciones acaparen grandes extensiones de tierra para implementar sus agnegocios. Estas actividades son altamente contaminantes y se basan en el uso de químicos, lo que daña seriamente los recursos hídricos y la biodiversidad.



Cambio Climático

Las ciudades son responsables de $\frac{3}{4}$ partes de los gases de efecto invernadero (GEI), es decir de los gases que provocan el calentamiento global.

Las principales fuentes de emisión de GEI de las **zonas urbanas** están relacionadas con el **consumo de combustibles fósiles**, que incluyen el suministro de energía para la producción eléctrica (principalmente del carbón, el gas y el petróleo), transporte, el uso de la energía en locales comerciales y residenciales para la electricidad, la calefacción, la refrigeración y para cocinar, la producción industrial y **residuos**.

En las ciudades, los índices de densidad de población y consumo son mucho mas altos. Esto hace que grandes superficies rurales sean utilizadas para alimentar esta **demanda insustentable** de bienes y servicios que provienen de represas, minas, monocultivos, etc., Estas actividades contribuyen al cambio climático, no solo por su distribución y transporte, si no también por el cambio de suelo y pérdida de ecosistemas que conlleva su extracción y producción y que de otra manera actuarían absorbiendo el CO₂.

En las ciudades, además, se acumula el calor, ya que éstas no disponen de los mecanismos naturales para enfriar el aire, provocando un aumento de temperatura en relación a las zonas rurales, este efecto es conocido como "**isla de calor**".



Identidad cultural

En muchas ciudades, se da un fuerte proceso de **militarización y desplazamiento** de las comunidades, principalmente las mas pobres (ambulantes, mendigos, sin techo), las cuales son expulsadas del centro de la ciudad, obligadas a habitar las periferias, en una miseria mayor a la que ya vivían en sus anteriores moradas. Y todo en vistas a favorecer la industria del turismo, el entretenimiento y la especulación inmobiliaria.

En las ciudades **se diluyen las identidades culturales y se apaga la memoria colectiva**, impera el individualismo y se implanta una cultura globalizada y estandarizada. **La moda** disfraza a millones de personas que se comportan como **máquinas**: de la casa al trabajo, del trabajo a comprar y luego a ver la televisión, por si no nos habían bombardeado con la suficiente publicidad. Niños y niñas pasando su infancia delante de los videojuegos, porque salir a la calle se ha convertido en "**demasiado peligroso**", y cuyo único contacto con la naturaleza son los documentales del National Geographic que echan ocasionalmente por la tele.

Desde el nacimiento de las ciudades, la basura producida en éstas, ha sido un **problema para la salud de las personas y demás seres vivos del planeta**.

Mientras que en el medio rural gran parte de la basura se incorpora a la naturaleza a través del compostaje o se le da de comer a los animales, o es degradada por el poder depurador de la naturaleza, en las ciudades, la mayoría de las veces (65% de la basura en México), se transporta a **basureros a**

cielo abierto donde contaminan el agua, el aire, la tierra y agravan el problema del cambio climático.

La elevada densidad de población, la inadecuada gestión de residuos y el hecho de arrojar basura a las calles, atrae a insectos, roedores y microorganismos causantes de **enfermedades** gastrointestinales, respiratorias y otras fatales como la peste.

La mayoría de la gente se siente tranquila con el hecho de depositar sus bolsas de basura en el lugar habilitado por el gobierno municipal, creemos que con esto ya hemos cumplido, pero **ésto es solamente "pasar la bola"** a los servidores públicos. La solución radica en un **cambio de paradigma** donde las corporaciones se hagan responsables de los residuos que generen y se promulguen leyes efectivas que disminuyan al mínimo los empaques con los que vienen los productos y la utilización de combustibles fósiles. Para ello es necesario apostar por una **producción local y un manejo integral de los residuos in-situ**, lo cual es difícil de conseguir en el medio urbano.

